

COMITATO REGIONALE UMBRO PODISTI

ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA

C.R.U.P.E.

UMBRIA TOUR 2009 REGOLAMENTO GENERALE

1. **Il C.R.U.P.E – Comitato Regionale Umbro Podisti aderenti agli Enti di promozione sportiva**, organizza, la 8^a edizione dell' "UMBRIA TOUR" – serie di gare su strada con classifiche finali individuali e di società.

2. **PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare tutti gli atleti e le società regolarmente tesserati e affiliate agli Enti di Promozione Sportiva o alla Fidal per l'anno 2009.

3. **GARE**

A P R I L E			
25 Sa	Arrone	19° Trofeo " Della Torre "	Org.: Podistica Carsulae Tr
Aics	(Terni)	Part. ore 09.30 - km 10-3 Inf.: 0744/304044 Casciotta 0744/300086 De Angelis	
		1 ^a Prova Umbria Tour 2009	www.podisticacarsulae.it
M A G G I O			
3 Do	Narni Scalo	23° Trofeo "F. Bertolini"	Org.: G.s. Avis Narni
Uisp	(Imp. Atletica)	Part. ore 9.30-km 12/5-Info: 0744/750993-3202480942 Torelli 3381556263 Proietti	
		2 ^a Prova Umbria Tour 2009	
17 Do	Terni	14 ^a "Dal Polo alla Luna"	Org.: Podistica Carsulae Tr
Aics	Borgo Rivo	Ore 9.30 - km 12/6 - Informazioni : 0744/304044 Casciotta	
		3 ^a Prova Umbria Tour 2009	www.podisticacarsulae.it
G I U G N O			
2 Ma	Foligno	6° Trofeo " W i n n e r "	Org.: Podistica Winner Foligno
Endas	(Zona Agorà)	Ore 9.30 - km 12 - Inf.: 0742/22041 Fusaro 0742/67404-670625 Tomassoni-Ceppi	
		4 ^a Prova Umbria Tour 2009	www.atleticainumbria.it
21 Do	Terni	2° Trofeo "CLT Thyssen Krupp"	Org.: Thyssen Krupp Clt
Aics	(Via Muratori)	P. ore 9,30 km 10 - Informazioni:338-4844251 Fusco G.	
		5 ^a Prova Umbria Tour 2009	
28 Do	Castel Rigone	La Corsa di Arrigo - 5 ^a Ediz.	Org.: Atletica Avis Perugia
Uisp	Passignano (Pg)	Ore 9,30 km 8 - Informazioni : 075/5178245 Pompei E.	
		6 ^a Prova Umbria Tour 2009	
A G O S T O			
30 Do	Gualdo	La " Sfacchinata 2009 "	Org.: Atletica Taino Gualdo T.
Endas	Tadino (Pg)	Ritr. ore 8- Part. ore 9.30- km 12.5- Inf.: 075/9143043-9140029-9142123	
		7 ^a Prova Umbria Tour 2009	Valida Gran-Prix Unicredit
O T T O B R E			
11 Do	Terni	34° Circuito dell' Acciaio	Org.: Amatori Podistica Tr
Fiasp	Campo Scuola	Part. Ore 10 - km 16/6 - Inform.: 360-960179 Fiorini 0744/278216 Nullo	
		8 ^a Prova Umbria Tour 2009	www.amatoripodistica.it
18 Do	Gubbio	" 13 ^a C O R R I G U B B I O "	Org.: Gubbio Runners
Endas	(Pg)	Ore 9.30-km 21/10/3-Infor.: 075/9222296 339-4966181 347-0571042 347-6389850	
		9 ^a Prova Umbria Tour 2009	www.gubbiorunners.com
25 Do	Sangemini	19 ^a "S.Gemini-Carsulae-S.Gemini"	Org.: Runners Sangemini
Endas	(Terni)	Ore 10-km 3/12 - Infor.: 0744/630992-630075-630614 Bartollini-Rubini-Liti	
		10 ^a Prova Umbria Tour 2009	www.asrunnerssangemini.it
N O V E M B R E			
1 Do	Borgo Trevi	4 ^a Maratonina Città dell'Olio	Org.: Atletica Cva Trevi
Uisp	(Via S.Egidio)	Ore 09.30 - km 21/10- Inf.:0742/391710 Tip. Trevana/339-8978116 Tofi	
		11 ^a Prova Umbria Tour 2009	www.cvatrevi.it
D I C E M B R E			
20 Do	Bastia Umbra	" Invernalissima 2009 "	Org.: A.s.p.a. Bastia Umbra
Endas	(Pg)	Ore 8.30 - km 21 - Informazioni: 347/7974008 Bocci Giovanni	
	www.aspabastia.it	12 ^a Prova Umbria Tour 2009	info@aspabastia.it

4. CATEGORIE

Gli atleti vengono suddivisi in 10 categorie, 8 maschili e due femminili qui di seguito elencate:

- Amatori (18-34 anni)
- Sm-35 (35-39 anni)
- Sm-40 (40-44 anni)
- Sm-45 (45-49 anni)
- Sm-50 (50-54 anni)
- Sm-55 (55-59 anni)
- Sm-60 (60-64 anni)
- Sm-65 (65 e oltre)
- Amat-f (18-39 anni)
- Senior-f (40 e oltre)

5. PUNTEGGI

- **INDIVIDUALI:** Al primo di ciascuna categoria vanno 50 punti e si scende di un punto per ogni concorrente successivo fino all'ultimo che prende 1 punto. Tutti i partecipanti ricevono un premio presenza pari a punti 3 da sommare al punteggio della classifica. Per la classifica finale valgono i migliori 9 risultati e tutti i premi presenza. Il premio presenza è di 7 punti per coloro che partecipano alle gare di 21 km (Gubbio, Borgo Trevi e Bastia Umbra). Agli atleti ritirati che si presentano ai giudici gara vengono assegnati punti 3 anche se iscritti alla 21 (nulla ai soli iscritti non presenti), inoltre i 3 punti vanno anche a 5 atleti della società organizzatrice (anche se una 21) e portano punteggio anche per la propria società. Le classifiche vanno effettuate considerando tutti gli iscritti a ciascuna gara siano essi umbri che extraregionali.
- **SOCIETA':** Ogni atleta, al raggiungimento di 9 gare, obbligatorie per entrare nella classifica individuale, porterà alla propria società punti 9 ed in ciascuna delle successive presenze un ulteriore punto.

6. CLASSIFICHE

- **INDIVIDUALI:** Le classifiche individuali vengono redatte sommando i migliori 9 risultati conseguiti da ciascun atleta più i 3 o 7 punti di presenza delle eventuali gare successive.
- **SOCIETA':** Vengono sommati i punti conseguiti da ciascun atleta con le modalità esposte al punto 5).

7. PREMIAZIONI

- **INDIVIDUALI:** Vengono premiati i primi 10 classificati di ogni categoria con premi in natura.
- **SOCIETA':** Vengono premiate le prime 10 società con rimborsi spese ricavati come di seguito esposto – Dal monte premi generale, pagate tutte le spese ed acquistati i premi individuali rimane un montepremi “società”; il montepremi “società” va diviso per il totale del punteggio acquisito dalle prime 10 società classificate e si ricava in euro il valore di un punto. Le società ricevono un premio pari al valore di 1 punto moltiplicato i punti finali acquisiti.

8. Informazioni

Per informazioni relative a tutte e 11 le gare si possono contattare i seguenti numeri telefonici:

0744/304044 Casciotta Raul	Cellulare	347-5323672
0744/300086 De Angelis Leonardo		338-9939667
0744/630992 Bartollini Sandro		328-7352384
0742/ 67404 Tomassoni Giuseppe		368-7187600
0744/407545 Fusco Giammarco		338-4844251
0742/670625 Ceppi Agostino		347-9427176
0744/278216 Nullo/Fiorini		360- 960179
0742/391710 Tipografia Trevana		347-4196289
0742/780130 Tofi Stefano		339-8978116
Martiri Andrea		335-7197855
Ruspi Maurizio		347-0571042
0744/630075 Rubini Ferrero		340-9253976
075/5178245 Pompei Enrico		340-2218941
0744/750993 Torelli Fabrizio		320-2480942
Procacci Mario		339-4036281
Bocci Giovanni		393-8386622