ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA

21° Cross del Donatore

5° Prova Criterium Umbro di Cross 2012-2013

5° Criterium Giovanile di Cross

valevole come seconda prova Campionato Regionale Giovanile
E/R/C/M/F - Partenza ore 10,45

DOMENICA 13 GENNAIO 2013

Narni Scalo - Parco dei Pini Pala Avis

PROGRAMMA

ore 8,30 - Ritrovo Narni scalo
impianto sportivo "F. Bertolini"
ore 10.00 - Partenza
ore 11.30 - Premiazioni

PERCORSO: 7000 mt. maschile
4500 mt over 60 e femminile

Partecipazione riservata agli atleti in regola con il tesseramento agli Enti di promozione Sportiva e alla Fidal per l'anno 2012-13
E' garantita l'assistenza sanitaria
Servizio docce a 50 centesimi

TASSA ISCRIZIONE € 6,50
PREISCRIZIONE SOCIETA' ENTRO SABATO 12-01-2013 - FAX 0744.733520
ASD.AVISNARNI@ALICE.IT

PER INFORMAZIONI:
VESCHI CARLO 340/6001332
TORELLI FABRIZIO 320/2480932
PROIETTI PAOLO 338/1556263

PREMIAZIONI

1° e 1ª Assoluta

PREMIAZIONI CATEGORIE

Verranno premiati i primi 10 di ogni categoria
Verranno premiate le prime 3 società in prescrizione - Pacco gara per tutti gli atleti.

CATEGORIE UOMINI

Cat. A	Amat.
Cat. B	Sm-35
Cat. C	Sm-40
Cat. D	Sm-45
Cat. E	Sm-50
Cat. F	Sm-55
Cat. G	Sm-60
Cat. H	Sm-65

CATEGORIE DONNE

Cat. I UNDER 40
Cat. L OVER 40