

REGOLAMENTO

10° CRITERIUM UISP GARE SU STRADA 2015

1) **PARTECIPAZIONE:**

Riservata ad atleti in regola con il tesserino UISP per l'anno 2015

2) **CATEGORIE MASCHILI**

Amat-m	1997-1981
Sm-35	1980-1976
Sm-40	1975-1971
Sm-45	1970-1966
Sm-50	1965-1961
Sm-55	1960-1956
Sm-60	1955-1951
Sm-65	1950-1946
Sm-70	1945-1930

CATEGORIE FEMMINILI

Under/40	1997-1976
Over/40	1975-1930

3) **PUNTEGGI:**

Sarà assegnato 1 punto ogni presenza alle gare del Criterium sia per competitivi che non competitivi.

4) **CLASSIFICHE:**

Le individuali vengono stilate sommando tutte le presenze alle gare di ciascun atleta, fermo restando che necessitano un minimo di 9 gare

5) **PREMIAZIONI**

Individuali: tutti coloro che avranno ottenuto un punteggio più di 8 presenze.

Società: rimborsi spese alle prime 3 Società, proporzionali al punteggio acquisito dagli atleti al punto 3; con un minimo di 5 atleti per Società.

6) **QUOTE:** Euro 20 da versare alla Lega per ogni gara del Criterium da parte delle Società o Comitati organizzatori.

LE GARE DEL 10° CRITERIUM UISP SONO:

- 1° Maratonina di Pasqua Km 10 – 29 / 03 Terni
- 2° Vivicittà Km 12 12 / 04 Terni
- 3° Giro del Lago di Piediluco Km 15 – 01 / 05
- 4° 2° Edizione Piazza Umbra Km 10 – 03 / 05 Trevi
- 5° Trofeo Atletica Trevi Km 10 – 31 / 05
- 6° Trofeo AVIS Todi Km 7 notturna ore 21 – 05 / 06
- 7° Spoleto Monteluco Km 9 – Corsa in salita 26 / 07
- 8° Marcialonga Umbertidese Km 14 -06 / 09
- 9° Sagra del Fagiolo Cave di Foligno Km 8 – 11/ 10
- 10° Dragonissima Terni Km 10 – 01/ 11
- 11° Maratonina della Ferriera Km 10 – 29/ 11
- 12° Morgnano Spoleto Morgnano Km 15 – 08 / 12
- 13° Cross del Donatore Narni Scalo

Il Coordinatore di Lega Atletica Reg.

Marcello Tabarrini

