

CALENDARIO GARE CROSS 2015 - 2016



TORGIANO - Miralduolo
1° "Cross delle Vigne Terre Margaritelli"
Domenica 06 Dicembre 2015

NARNI SCALO
24° "Cross del Donatore"
Domenica 13 Dicembre 2015

SANGEMINI - Parco "Mauro e Olindo Liti"
14° "Cross Città di Sangemini"
Domenica 27 Dicembre 2015

TERNI - Colleluna B. Rivo
16° "Cross Città di Terni Colleluna"
Domenica 3 Gennaio 2016

FOLIGNO - Ristorante Pizzeria Winner
3° "Cross Winner"
Domenica 17 Gennaio 2016

ORVIETO
5° "Cross Le Velette"
Domenica 24 Gennaio 2016

GUBBIO - Antico Anfiteatro Romano
12° "Cross di Sant'Ubaldo"
Domenica 07 Febbraio 2016

TORRE DI MONTEFALCO
18° "Cross Cantine Caprai"
Domenica 14 Febbraio 2016

14° Cross "Città di San Gemini"

Domenica 27 Dicembre 2015
Ore 10.00

Loc. Parco Mauro e Olindo Liti
San Gemini



3° Prova
Criterium Umbro di Cross 2015-2016

MASSARUCCI
GIOIELLERIA

Via del Rivo 192 (Borgo Rivo) - Terni
Tel. 0744 300517

COSPEA
CENTRO COMMERCIALE

34 negozi
1200 posti auto
aria condizionata
orario continuato

TERNI - Via Montefiorino, 12
www.centrocommercialecospea.com

CENTRO **TIM** Luca Luzi

WIND vodafone **TIM**

Via Socrate, 12 - Sangemini (Tr)
tel./fax 0744 334113

PROGRAMMA

ore 8.30 - Raduno
ore 10.00 - Partenza
ore 11.30 - Premiazioni

COME RAGGIUNGERE IL PARCO

Da Terni: superato (o uscire) lo svincolo S.Gemini Sud E45, proseguire direzione S.Gemini sino alla prima traversa a destra dopo la cava Litoide.

Da Perugia: giunti a S.Gemini proseguire S.S. Tiberina direzione Terni, svoltare a sinistra al primo bivio dopo il ristorante "La Palombara" che si trova sulla destra.

PERCORSO:

Amat: Km. 6,8 circa (3 giri + finale)
Over 60 e Femminile Km. 5,0 circa (2 giri + finale)

Partenza in contemporanea
Disponibilità spogliatoi, no docce

REGOLAMENTO

PARTECIPAZIONE riservata agli atleti in regola con il tesseramento agli Enti di promozione sportiva e FIDAL per l'anno 2015-2016.

Non si accettano iscritti con certificato medico.
PER LA CLASSIFICA FINALE valgono i migliori 6 risultati e tutti i premi presenza.

TASSA ISCRIZIONE: € 6,50 di cui 0,50 € verranno devoluti in beneficenza.

PRESCRIZIONI SOCIETA' obbligatoria entro il 24/12/2015 ore 20.00 - fax 0742.391710 (ore 8-19) o atletica.eps@gmail.com.

E' garantita l'assistenza sanitaria

N.B. Per quanto non riportato nel presente volantino, si rimanda al volantino generale del CRITERIUM



Per informazioni:

Sig. BARTOLLINI Sandro 0744.630992 - 328.7352384
Sig. LITI Sergio 0744.630614 - 328.3519653



Stazione di Servizio
DESANTIS ENRICO

Accessori Auto • Self Service 24h

San Gemini Forte - Tel. 0744.830124

CATEGORIE UOMINI

CATEGORIE DONNE

Cat. A Amat. 1982-1998
Cat. B Sm-35 1977-1981
Cat. C Sm-40 1972-1976
Cat. D Sm-45 1967-1971
Cat. E Sm-50 1962-1966
Cat. F Sm-55 1957-1961
Cat. G Sm-60 1952-1956
Cat. H Sm-65 1951 e PRECED.^{TI}

Under 40
Cat. A 1977-1998
Over 40
Cat. B 1976 e prec.

PREMIAZIONE UOMINI

Premio al 1° ASSOLUTO
(Offerto dalla gioielleria Massarucci)

PREMIAZIONE DONNE

Premio alla 1° ASSOLUTA
(Offerto dalla gioielleria Massarucci)

PREMIAZIONE GRUPPI

Premio al 1° GRUPPO

PREMIAZIONE CATEGORIE

Primi 10 di ogni categoria fino alla cat. G maschile, primi 13 per la cat. H maschile e prime 10 per le categorie femminili.

PACCO GARA

Verrà garantito ai primi 150 iscritti pacco alimentare