

C.R.U.P.E.

COMITATO REGIONALE UMBRO PODISTI DEGLI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA

27° CRITERIUM UMBRO DI CORSA CAMPESTRE -MEMORIAL LUIGI TORO-

REGOLAMENTO

Il C.R.U.P.E – Comitato Regionale Umbro Podisti degli Enti di Promozione Sportiva, organizza, la 27^a edizione del “CRITERIUM UMBRO DI CORSA CAMPESTRE – MEMORIAL LUIGI TORO”; serie di n° 8 gare podistiche di corsa campestre con classifiche finali sia individuali che di Società.

1. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

- * **ATLETI** tesserati con Enti di Promozione Sportiva (EPS); sui Tesserini dovrà essere riportata la dicitura: “*Atletica Leggera*”;
 - * **ATLETI** regolarmente tesserati con la FIDAL, qualora vi sia in atto convenzione con EPS. **Non saranno ritenute valide** tessere FIDAL senza il relativo tagliando di rinnovo (“velina”) rilasciato dalla Società di appartenenza; in mancanza della suddetta “velina” è necessaria la dichiarazione firmata in **ORIGINALE** dal Presidente, su carta intestata della Società, che attesti la posizione regolare dell’atleta;
 - * **ATLETI** in possesso di RUNCARD in corso di validità che dovranno **obbligatoriamente** presentarsi di volta in volta agli addetti alle iscrizioni (o al ritiro del pettorale in caso abbiano effettuato la preiscrizione) con la RUNCARD accompagnata da Certificato Medico Agonistico **in ORIGINALE**, come sancito *dall’Art. 3* della “*Modalità di utilizzo della RUNCARD 2015*” all’interno delle “*Norme Attività*” della FIDAL.
- NON SARANNO PERTANTO AMMESSI A PARTECIPARE ALLE GARE:**
-) gli atleti in possesso del **solo Certificato medico** o della **sola RUNCARD**;
 -) gli atleti tesserati per ALTRE FEDERAZIONI (es. “Ciclismo”, “Nuoto”, “Triathlon”, “Calcio”, “Arbitri”, ecc)

2. CALENDARIO GARE

Il **Criterion Umbro 2016 di Corsa Campestre** comprende le seguenti 8 (otto) gare, le cui informazioni dettagliate sono consultabili sui volantini di ogni singola gara, e su www.atleticainumbria.it alla sezione “CROSS 2016”:

N	Data	Gara	Località
1	06/12/2015	1° Cross delle VIGNE Terre Margaritelli	Miralduolo di Torgiano (PG) – c/o Cantine Terre Margaritelli
2	13/12/2015	24° Cross del Donatore – Valevole come Campionato Regionale 2016 degli Enti di Promozione Sportiva	Narni Scalo(TR) – c/o Parco dei Pini PalAVIS
3	27/12/2015	14° Cross Città di San Gemini	San Gemini (TR) – c/o Parco M. e O. Liti
4	03/01/2016	16° Cross Città di Terni Colleluna	Strada di Colleluna (TR) - c/o Impianto Sportivo Ruzzolone
5	17/01/2016	3° Cross WINNER	Foligno (PG) – c/o Ristorante Pizzeria WINNER
6	24/01/2016	5° Cross LE VELETTE	Orvieto (TR) Loc. Le Velette– c/o Tenuta LE VELETTE
7	07/02/2016	12° Cross di S. UBALDO	GUBBIO (PG) – c/o Antico Anfiteatro Romano
8	14/02/2016	18° Cross CANTINE CAPRAI ***	Torre di Montefalco (PG) – c/o Cantine Caprai

3. PETTORALE DI GARA E QUOTA ISCRIZIONE

Il **pettorale di gara** assegnato a ciascun atleta, **RIMARRA’ LO STESSO** per tutte le gare del Criterion. La quota iscrizione è fissata in € 6,50 parte della quale verrà devoluta in beneficenza. Nel caso in cui il **pettorale** venga **smarrito o dimenticato** e si renda necessaria una riassegnazione, l’atleta dovrà sborsare **ulteriori € 2,00**; il nuovo pettorale, sarà valido fino alla fine del Criterion.

4. CATEGORIE A PUNTI DEL “CRITERIUM UMBRO 2016 DI CORSA CAMPESTRE”

Poichè il Criterion terminerà nel 2016, tutte le seguenti Fasce di Età dei partecipanti sono riferite all’anno 2016.

Tutti gli atleti verranno suddivisi in 12 categorie, di cui n° 9 maschili e n° 3 femminili, come di seguito elencate:

MASCHILI : •Amat(18-34 anni) •Sm35(35-39 anni) •Sm40(40-44 anni) •Sm45(45-49 anni) •Sm50(50-54 Anni) •Sm55(55-59 anni) •Sm60(60-64 anni) •Sm65(65-69 anni) • Sm70(70 anni e oltre)

FEMMINILI : •Girls (18-39 anni) •SF40(40-49 anni) •SF50(50 anni e oltre)

NOTA BENE: A differenza delle Categorie a punti del Criterion di cui sopra, per le **Premiazioni di categoria di giornata** relative a ciascuna gara, saranno garantite **almeno 8 categorie maschili e 2 Femminili**. Ciascuna delle Società organizzatrici potrà aumentare il numero delle categorie in base alle proprie disponibilità.

5. PUNTEGGI

INDIVIDUALI: Al primo di ciascuna categoria andranno 50 punti e si scenderà di un punto per ogni concorrente successivo. Tutti i classificati riceveranno un bonus di 3 punti presenza per ciascuna gara. Per la classifica finale verranno presi in considerazione i migliori 6 risultati e tutti i bonus presenza; i 3 punti verranno assegnati anche a 5 atleti (da comunicare la mattina della gara) di ogni Società che organizza ed agli atleti regolarmente partiti e ritirati, che si siano presentati ai Giudici entro il termine della gara.

SOCIETA': Per quanto riguarda la classifica finale di Società, ogni atleta che porterà al termine il Criterium contribuirà con 6, oppure 7, oppure 8 punti in base alle presenze totalizzate;

NOTA IMPORTANTE PER LA SOLA GARA DI GUBBIO: Gli atleti che parteciperanno alla fase del Campionato FIDAL di Gubbio, RICEVERANNO PER LA CLASSIFICA DEL CRITERIUM UMBRO 2016 DI CORSA CAMPESTRE **SOLO ED UNICAMENTE 9 (NOVE) PUNTI** indistintamente dalla distanza percorsa, dalla categoria di appartenenza e dalla posizione all'arrivo (oltre ovviamente al Bonus Presenza di tre punti). A tutti gli altri atleti che non prenderanno parte alla fase del Campionato FIDAL, i punteggi per la classifica del Criterium Umbro 2016 di Corsa Campestre verranno attribuiti secondo quanto riportato alla voce "**INDIVIDUALI**" di cui sopra.

6. CLASSIFICHE

Per ciascuna gara, verranno subito stilate le classifiche per le premiazioni di **categoria di giornata**.

Le classifiche a punti **del Criterium**, invece, verranno aggiornate in seguito e pubblicate sul sito www.atleticainumbria.it secondo quanto stabilito al punto 5). Per i punteggi individuali, in condizioni di parità vince l'atleta con il maggior numero di presenze, quindi con il miglior piazzamento, quindi il più anziano. Per i punteggi di Società, verranno sommate le presenze di tutti gli atleti classificati; in caso di parità vale il maggior numero di atleti in classifica, quindi la somma delle età degli atleti.

7. PREMIAZIONI:

IL PRANZO CON LE PREMIAZIONI DEL CRITERIUM
si terrà presso il Ristorante "La Cerquetta" a Borgo Trevi (PG)
al termine della gara N°8 (Cantine Caprai)

PREMIAZIONI INDIVIDUALI: Per entrare nella classifica finale, gli atleti dovranno, partecipare ad almeno **6 gare sulle 8 totali**, con possibilità di scartare quindi i peggiori due risultati. **Tutti gli atleti classificati riceveranno quale premio di partecipazione** una maglia tecnica di Marca, a manica corta. Inoltre i **primi 10 classificati di ciascuna Categoria del Criterium** di cui al precedente punto 4, verranno premiati con premi in natura.

PREMIAZIONI DI SOCIETA': Verranno premiate le prime 5 Società classificate.

8. ISCRIZIONI:

GRUPPI: Per la Preiscrizione dei Gruppi, dovrà essere inviata via email la scansione dell'elenco atleti redatto su carta intestata della Società e firmato dal Presidente, all'indirizzo di posta elettronica: atletica.eps@gmail.com entro le ore 20:00 del Venerdì precedente la gara. Dopo tale orario, non è assicurata la Preiscrizione.

SINGOLI ATLETI: Qualora il Singolo atleta voglia effettuare la sua preiscrizione, dovrà comunque inviarla via email allo stesso indirizzo di posta elettronica ed entro lo stesso orario di cui sopra, ma **al ritiro della busta dovrà comunque esibire** il tesserino in corso di validità (se Ente di Promozione) oppure la tessera FIDAL unitamente alla "velina" del rinnovo (se tesserato FIDAL) oppure la RUNCARD accompagnata dall'originale del Certificato Medico.

NOTA IMPORTANTE PER LE GARE DI FOLIGNO E GUBBIO: Le gare in oggetto, ospiteranno anche le DUE FASI DEI CAMPIONATI SOCIETARI FIDAL, pertanto **solo** chi volesse partecipare a tali Campionati, dovrà effettuare la propria iscrizione sul sito della FIDAL; per tutti gli altri è valida come al solito la mail di cui sopra.

9. ORARI E DISTANZE:

INIZIO GARE: Tutte le gare avranno inizio alle ore 10:00 ad eccezione delle gare di Foligno e Gubbio, che avranno inizio alle 09:30

DISTANZE: Come nelle precedenti edizioni del Criterium Umbro di Corsa Campestre, la lunghezza delle gare varia dai 7 agli 8 km. Per tutte le donne e tutti gli Over60 uomini, le distanze saranno ridotte.

NOTA BENE PER LA SOLA GARA DI GUBBIO: Gli "**ASSOLUTI**" uomini che parteciperanno a **GUBBIO** anche al campionato **FIDAL**, dovranno percorrere una distanza pari a **10 Km**.

10. INFORMAZIONI E CHIARIMENTI:

Per informazioni e chiarimenti relativi a Regolamento, Risultati delle gare e Classifiche, contattare il Gruppo Giudici di Gara degli Enti di Promozione Sportiva, inviando una email all'indirizzo di posta elettronica atletica.eps@gmail.com