



Comune di Folligno | F.I.D.A.L. | CONI | ENDAS

# FESTA del CROSS UMBRO

## 2° MEMORIAL OMERO SAVINA



# 3° Winner CROSS '16

Due giorni all'insegna della corsa campestre, con lo scopo di coinvolgere tutte le categorie dell'atletica: dagli esordienti (6--10 anni) ai masters. Più di 1000 gli atleti coinvolti nelle 2 giornate che vedranno la partecipazione di tutte le scuole del comprensorio di Foligno con lo scopo di riportare il cross all'interno dei programmi dell'educazione Fisica. Il teatro dell'evento sarà il campo d'erba antistante la Pizzeria Winner, un luogo centralissimo che permetterà il coinvolgimento di tutta la Città.

**SABATO**  
**16**  
GENNAIO  
dalle 9,30

### 10° CROSS DELLE SCUOLE

CORSA CAMPESTRE PER LE SCUOLE MEDIE  
E SUPERIORI DI FOLIGNO E COMPRESORIO



**DOMENICA**  
**17**  
GENNAIO  
dalle 9,30

### 3° CROSS WINNER / 2° TROFEO OMERO SAVINA

5° PROVA CRITERIUM UMBRO DI CROSS E  
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE FIDAL  
DI CORSA CAMPESTRE PER TUTTE LE CATEGORIE

Il prezzo dell'  
**EVOLUZIONE  
TECNOLOGICA?**  
*Lo stesso di prima.*



NUOVA  
GAMMA  
CITROËN  
**C3**

**CITROËN**  
**PASCUCCI s.r.l.**  
Via Spineto, 16  
06034 Foligno (Pg)  
Tel. 0742.32.07.00

[www.pascucci.citroen.it](http://www.pascucci.citroen.it)

info:

AGOSTINO CEPPI 347.9427176  
ROBERTO RAO 335.6650366  
GIORGIO FUSARO 347.9178813  
LEONARDO CARDUCCI  
(CAT. GIOVANILE) 331.8397030

REGOLAMENTO UFFICIALE E INFO SUL SITO:  
[www.atleticawinnerfoligno.it](http://www.atleticawinnerfoligno.it)

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CROSS

### 1° FASE CDS DI CROSS A/J/P/S

FOLIGNO (PG)

## ATLETICA WINNER FOLIGNO

17-01-2016

**RITROVO** presso il Ristorante Pizzeria Winner Via Gran Sasso Foligno

- ore: 8.30 GARE assoluti
- ore: 10.00 GARE giovanili

### ORARI GARE:

GARA	ORARIO	DIST.	CATEGORIA	ANNI
<b>A</b>	09.30	5000 m	ASSOLUTE F/JUNIORES F/ALLIEVI-E/ OVER 60	
<b>B</b>	10.00	8000 m	ASSOLUTI M/JUNIOR M/MASTER UNDER 60	
<b>C</b>	11.00	200m	ESORDIENTI C F	2009/2010
<b>D</b>	11.05	200 m	ESORDIENTI C M	2009/2010
<b>E</b>	11.10	400 m	ESORDIENTI B F	2007/2008
<b>F</b>	11.20	400 m	ESORDIENTI B M	2007/2008
<b>G</b>	11.30	600 m	ESORDIENTI A F	2005/2006
<b>H</b>	11.40	600 m	ESORDIENTI A M	2005/2006
<b>I</b>	11.50	1000 m	RAGAZZE	2003/2004
<b>L</b>	12.00	1000 m	RAGAZZI	2003/2004
<b>M</b>	12.10	2000 m	CADETTE	2001/2002
<b>N</b>	12.25	2500 m	CADETTI	2001/2002

### TASSA ISCRIZIONE:

ESORDIENTI - RAGAZZI - CADETTI - ALLIEVI: 3 euro ad atleta

JUNIOR-PROMESSE-SENIOR-MASTER: 6,50 euro a gara

**MODALITA' ISCRIZIONE GARE A/B:** Preiscrizioni Società entro Venerdì 15 Gennaio ore 20,00 e-mail: [atletica.eps@gmail.com](mailto:atletica.eps@gmail.com) o Fax 0742.391710 per i singoli è possibile iscriversi fino a mezzora prima della gara esibendo il tesserino FIDAL o EPS.

### MODALITA' ISCRIZIONE GARE C/D/E/F/G/H/I/L/M/N:

Iscrizioni tramite il servizio on line della FIDAL entro le 20.00 di Venerdì' 15/01/2016, verranno accettate iscrizioni il giorno della manifestazione previo pagamento di una tassa di euro 5,00 a gara per tutte la categorie.

**PREMIAZIONI GARE ASSOLUTI  
ORE 11.15:**

I primi 3 assoluti/e con premi in natura.

I primi 10 delle seguenti categorie:

- Assoluti (18-34 anni)
- Sm-35 (35-39 anni)
- Sm-40 (40-44 anni)
- Sm-45 (45-49 anni)
- Sm-50 (50-54 anni)
- Sm-55 (55-59 anni)
- Sm-60 (60-64 anni)
- Sm-65 (65 e oltre)
- Femm. Und/40 (18-39)
- Femm. Over/40 (40 e oltre)

Le prime 3 società.

**PREMIAZIONI GARE GIOVANILI  
ORE 11.45:**

I primi 6 di ogni categoria **ESORDIENTI –  
RAGAZZI – CADETTI – ALLIEVI**

---

**PREMIAZIONI CAMPIONATO REGIONALE:**

**Maglia di Campione Regionale Umbro di Cross 2016 FIDAL:**

Al primo classificato di tutte le categorie Giovanili **Esordienti Ragazzi Cadetti Allievi:**

Al primo classificato delle seguenti categorie **Assolute e master Maschili e Femminili:**

- Junior (18-19 anni)
- Promesse (20-22 anni)
- Assoluti (23-34 anni)
- Sm-35 (35-39 anni)
- Sm-40 (40-44 anni)
- Sm-45 (45-49 anni)
- Sm-50 (50-54 anni)
- Sm-55 (55-59 anni)
- Sm-60 (60-64 anni)
- Sm-65 (65 e oltre)

**COME RAGGIUNGERE IL RITROVO:**

Uscita **FOLIGNO NORD**, proseguire dritto alla prima rotatoria, alla seconda girare a sinistra (direzione ospedale). Il ritrovo è sulla sinistra. Attenersi alle norme sulle limitazioni del traffico emanate dal Comune di Foligno.

**SPOGLIATOI E DOCCE:**

Saranno disponibili 2 tende mobili della Protezione Civile da utilizzare come spogliatoio e sarà possibile fare la doccia presso la Palestra Fisiogym che dista 1 km dal percorso.

**PER INFORMAZIONI:**

AGOSTINO CEPPI: 347.9427176

ROBERTO RAIÒ: 335.6650366

GIORGIO FUSARO: 347.9178813

LEONARDO CARDUCCI (CAT. GIOVANILE): 331.8397030