



15° Cross di Sant'Ubaldo

Gubbio - Parco del Teatro Romano

Domenica 7 febbraio 2016

C.d.S. CROSS ASSOLUTO – 2° PROVA

7° Prova Criterium Umbro di Cross 2016



Con il Patrocinio del
Comune di Gubbio

15° CROSS DI SANT'UBALDO

C.d.S. CROSS ASSOLUTO – 2° PROVA

GARE DI CONTORNO RISERVATE CAT. RAGAZZI/E CADETTI/E

7° PROVA CRITERIUM UMBRO DI CROSS PER AMATORI MASTERS

GUBBIO (PG)

GUBBIO RUNNERS

07-02-2016

La GUBBIO RUNNERS organizza, il 15° Cross di Sant'Ubaldo valido come 2° prova C.d.S di Cross Assoluto Umbria – Marche e 7° prova Criterium Umbro di Cross per Amatori e Masters

RITROVO presso l'Anfiteatro Romano, Via Parruccini, Gubbio

ORARI GARE:

ORARIO	DIST.	CATEGORIA
09.00		RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
09.30	4000 m	CRITERIUM AMATORI DONNE - OVER 60 - ALLIEVE
10.00	8000 m	CRITERIUM AMATORI UOMINI - JUNIOR UOMINI - CDS ASSOLUTE DONNE
10.50	5000m	ALLIEVI –JUNIOR DONNE
11.20	10000 m	CDS ASSOLUTI
12.10	1200 m	RAGAZZE
12.20	1200 m	RAGAZZI
12.30	2000 m	CADETTE
12.45	2500 m	CADETTI

Verrà allegata la mappa completa dei percorsi con le distanze precise

TASSA ISCRIZIONE:

RAGAZZI – CADETTI : 1 euro ad atleta

C.D.S ASSOLUTI: 3 euro ad atleta

CRITERIUM UMBRO DI CROSS: 6,50 euro a gara con pacco gara

MODALITA' ISCRIZIONE GARE:

- **C.D.S ASSOLUTO:** Iscrizioni tramite il servizio on line della FIDAL entro le 20.00 di Venerdì' 05/02/2016
- **CRITERIUM UMBRO DI CROSS:** Preiscrizioni Società entro Venerdì 05 Febbraio ore 20,00 e-mail: atletica.eps@gmail.com o Fax 0742.391710 per i singoli è possibile iscriversi fino a mezzora prima della gara esibendo il tesserino FIDAL o EPS.

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA:

Vale quanto stabilito dai regolamenti dell'attività invernale 2016 con particolare riferimento ai Campionati Regionali di Società di Corsa Campestre Assoluti.

PREMIAZIONI:

- **C.D.S ASSOLUTI – RAGAZZI/E – CADETTI/E :** I primi 3 di ogni categoria con medaglia
- **CRITERIUM UMBRO DI CROSS:** I primi 3 Assoluti/e e i primi 10 di categoria e le prime 3 società

COME RAGGIUNGERE IL RITROVO:

AUTO: Per chi proviene da Nord: Autostrada A 14 uscita Fano e si prosegue per Gubbio direzione Roma, Autostrada A 1 uscita Arezzo si segue per Sansepolcro fino alla E45 poi uscita Umbertide e si segue per Gubbio.

Per chi proviene da Sud: Autostrada A14 si esce ad Ancona Nord e si prosegue per Jesi Fabriano fino a Gubbio, Autostrada A1 si esce a Orte in direzione Perugia fino all'uscita Umbertide poi proseguire per Gubbio.

SPOGLIATOI:

Disponibili spogliatoi e docce a 100 m dal percorso.

PER INFORMAZIONI:

MARCO BUSTO (GUBBIO RUNNERS): 335.6919954

FABIO PANTALLA (FIDAL UMBRIA): 328.1450365