

REGOLAMENTO – “CROSS 2020”

1. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

- * **ATLETI** regolarmente tesserati con Enti di Promozione Sportiva (EPS); sui Tesserini dovrà essere riportata la dicitura: “*Atletica Leggera*”;
 - * **ATLETI** regolarmente tesserati con la FIDAL; dovranno esibire la tessera FIDAL insieme alla “velina”, ovvero il tagliando del rinnovo rilasciato dalla Società di appartenenza; in mancanza della suddetta “velina” è necessaria la dichiarazione firmata in ORIGINALE dal Presidente, su carta intestata della Società, che attesti la posizione regolare dell’atleta;
 - * **ATLETI** in possesso di RUNCARD in corso di validità che dovranno **obbligatoriamente** presentarsi di volta in volta agli addetti alle iscrizioni (o al ritiro del pettorale in caso abbiano effettuato la preiscrizione) con la RUNCARD accompagnata da **Certificato Medico Agonistico in ORIGINALE**, come sancito all’interno delle “*Norme Attività*” della FIDAL.
- NON SARANNO PERTANTO AMMESSI A PARTECIPARE ALLE GARE:**
- > gli atleti in possesso della **sola Tessera FIDAL**, ma senza la “velina del rinnovo”;
 - > gli atleti in possesso del **solo Certificato medico** o della **sola RUNCARD**;
 - > gli atleti tesserati per **ALTRE FEDERAZIONI** (es. “Ciclismo”, “Nuoto”, “Triathlon”, “Calcio”, “Arbitri”, ecc)

2. CALENDARIO GARE:

Il **Criterium Umbro 2020 di Corsa Campestre** comprende n° 5 (cinque) gare, le cui informazioni dettagliate sono reperibili sui volantini di ogni singola gara e su www.atleticainumbria.it alla sezione “Circuito Umbro CROSS”

3. PETTORALE DI GARA E QUOTA ISCRIZIONE

A DIFFERENZA DELLE SCORSE EDIZIONI, I PETTORALI SARANNO DIVERSI PER OGNI GARA, PERTANTO VERRANNO ASSEGNATI DI VOLTA IN VOLTA E SARANNO PERTANTO VALIDI SOLO PER QUELLA GARA.

La quota iscrizione è fissata in **€ 7,00 / Atleta**, per ciascuna gara.

4. CATEGORIE A PUNTI DEL “CRITERIUM UMBRO 2020 DI CORSA CAMPESTRE”

Poiché il Criterium terminerà nel 2020, tutte le seguenti Fasce di Età dei partecipanti sono “riferite all’anno 2020”.

Tutti gli atleti verranno suddivisi in 12 categorie, di cui n° 9 maschili e n° 3 femminili, come di seguito elencate:

MASCHILI : •Amat(18-34 anni) •Sm35(35-39 anni) •Sm40(40-44 anni) •Sm45(45-49 anni) •Sm50(50-54 Anni) •Sm55(55-59 anni) •Sm60(60-64 anni) •Sm65(65-69 anni) • Sm70(70 anni e oltre)

FEMMINILI : •Girls (18-39 anni) •SF40(40-49 anni) •SF50(50 anni e oltre)

NOTA BENE: Per quanto riguarda le **Premiazioni di categoria “di giornata”** relative a ciascuna singola gara, farà fede quanto riportato nei volantini di ogni gara.

5. PUNTEGGI

INDIVIDUALI:

- Al primo di ciascuna categoria andranno 50 punti e si scenderà di un punto per ogni concorrente successivo.
 - Per la classifica finale verranno presi in considerazione i migliori 4 risultati sulle 5 gare in calendario.
 - Gli atleti che parteciperanno a tutte e 5 le gare riceveranno un **BONUS FINALE di 4 punti**.
 - i **4 punti** verranno assegnati anche a **cinque atleti** (da comunicare la mattina della gara) di ogni Società che organizza ed agli atleti regolarmente iscritti, paganti e presenti la mattina della gara, anche se non partiti oppure ritirati, purchè si siano presentati ai Giudici entro il termine della gara.
- SOCIETA’:** Per quanto riguarda la classifica finale di Società, **ogni atleta che porterà al termine il Criterium**, contribuirà con un numero di punti pari alle presenze totalizzate;

6. CLASSIFICHE

Al termine di ciascuna gara, verranno stilate le classifiche per le premiazioni di categoria “di giornata”.

Per quanto riguarda invece le classifiche a punti **del Criterium/Circuito**, verranno aggiornate in seguito e pubblicate sul sito www.atleticainumbria.it secondo quanto stabilito al punto 5).

Per i punteggi individuali, in condizioni di parità vince l’atleta con i migliori piazzamenti, quindi il più anziano.

Per i punteggi di Società, in caso di parità vale il maggior numero di atleti in classifica, quindi la somma delle età degli atleti.

7. PREMIAZIONI:

PREMIAZIONI INDIVIDUALI: Per entrare nella classifica finale, gli atleti dovranno, partecipare ad almeno **4 gare sulle 5 totali**, con possibilità di saltare quindi una gara.

PREMI DI CATEGORIA: i **primi 10 classificati di ciascuna Categoria del Criterium** di cui al precedente punto 4, verranno premiati con premi in natura.

PREMIAZIONI DI SOCIETA’: Verranno premiate le prime 5 Società classificate.

8. ISCRIZIONI:

GRUPPI: Per la Preiscrizione dei Gruppi, (a meno che non vi sia un cronometraggio con chip) dovrà essere inviata via email la scansione dell’**elenco atleti redatto su carta intestata della Società e firmato dal Presidente**, ai riferimenti indicati sui volantini di ciascuna gara, entro le ore 20:00 del Venerdì precedente la gara. Dopo tale orario, non è assicurata la Preiscrizione; pertanto ci si potrà iscrivere la mattina della gara.

SINGOLI ATLETI: Qualora il Singolo atleta voglia effettuare la sua preiscrizione, dovrà comunque inviarla via email agli stessi riferimenti di cui sopra, ma **al ritiro della busta dovrà comunque esibire** il tesserino in corso di validità (se Ente di Promozione) oppure la tessera FIDAL unitamente alla “velina” del rinnovo (se tesserato FIDAL) oppure la RUNCARD accompagnata dall’originale del Certificato Medico.

9. ORARI E DISTANZE:

ORARI: FARA’ FEDE L’ORARIO RIPORTATO SUI VOLANTINI DI OGNI SINGOLA GARA

DISTANZE: La lunghezza delle gare varia approssimativamente dai 7 agli 8 km.

Per tutte le donne e tutti gli Over60 uomini, le distanze saranno ridotte. Tuttavia faranno fede le distanze pubblicate sui volantini di ogni singola gara.

10. INFORMAZIONI E CHIARIMENTI:

Per informazioni relativi a Regolamento, Risultati e Classifiche, inviare una e_mail all’indirizzo atletica.eps@gmail.com