

17^a
edizione

4^a
edizione

TRA I MONTI DE GUALDO

VALSORDA TRAIL



14 LUGLIO 2024
Valsorda - Gualdo Tadino

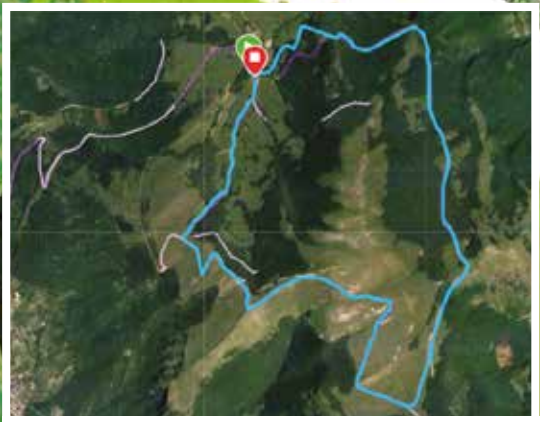
CORSA IN MONTAGNA
10 km - D+500 mt
ore 9,30

Campionato Regionale Fidal
Assoluti e Master

TRAIL 20 KM
D+900 mt ore 9,00
2° Memorial ANTONIO FABI

CAMMINATA ECOLOGICA
10 km non competitiva
ore 8,45

Ristoro
CON BARBOZZA
E BIRRA



PROGRAMMA CORSA IN MONTAGNA 10 km

- Ritrovo ore 8,00 - Valsorda
- Partenza ore 9,30
- € 15

PROGRAMMA CAMMINATA ECOLOGICA 10 km

- Ritrovo ore 8,00 - Valsorda
- Partenza ore 8,45
- € 10 (iscrizioni la mattina della gara, entro le 8,30)

PROGRAMMA TRAIL 20 km

- Ritrovo ore 8,00 - Valsorda
- Partenza ore 9,00
- € 20

tempo massimo 3h 30'

PREISCRIZIONI

Le due gare di 10 e 20 km sono aperte ai tesserati Fidal nati nel 2006 e precedenti, ai Runcard e agli atleti tesserati Eps che hanno sottoscritto la convenzione FIDAL

ISCRIZIONI SINGOLE E DI SOCIETÀ: inviare una mail con: nome, cognome, anno di nascita e società a: traimontidegualdo@gmail.com - L'Atletica Taino si riserva la possibilità di accettare iscrizioni il giorno della gara.

PAGAMENTO: bonifico intestato a: ATLETICA TAINO A.S.D. - IBAN: IT02C0873138470000000125152

CAUSALE: Valsorda + nome atleta iscritto e della società.

Inviare copia di avvenuto pagamento tramite mail all'indirizzo: traimontidegualdo@gmail.com

CATEGORIE MASCHILI:

Categoria A 18 - 35 anni

Categoria B 36 - 50 anni - Categoria C 51 e più anni

CATEGORIE FEMMINILI

Categoria D fino 44 anni

Categoria E da 45 anni in avanti

PREMIAZIONI:

- Premiati i primi 3 assoluti maschili e femminili per la 10 km e per la 20 km
- Premiati i primi 3 di ogni categoria maschile di entrambe le gare (esclusi gli assoluti)
- Premiate le prime 3 delle due categorie femminili di entrambe le gare (escluse le assolute)
- Premiate le prime 3 società per numero di iscritti

SERVIZI: Servizio sanitario e ristori lungo il percorso (2 ristori per la 10 km e 4 per la 20 km)

PREMIO PARTECIPAZIONE per tutti - RISTORO FINALE **BARBOZZA** e **BIRRA** (Ristoro x celiaci)



PANFILI ITALO

Impianti - Energie Rinnovabili



Erboristeria
Portanova



<https://www.lasfacchinata.it/tra-i-monti-de-gualdo/> - traimontidegualdo@gmail.com

INFO: Mario Procacci 339 4036281 - Marco Matarazzi 331 4411900 - Paolo Garfoli 339 8779394