



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Associazione sportiva dilettantistica

atletica **AVIS** **NARNI**

Via delle Rose, 15 - NARNI SCALO - Tel./Fax 0744/733520 - asd.avisnami@alice.it

DOMENICA 8 SETTEMBRE 2024

GARA PODISTICA 12 km
PASSEGGIATA NON COMPETITIVA 6 km
PARTENZA ORE 9,30 IMPIANTO SPORTIVO "F. BERTOLINI"

5° TROFEO GOLE DEL NERA



Città di Narni

Associazione sportiva dilettantistica

AVIS NARNI

REGOLAMENTO

1- REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla manifestazione tutti gli atleti che alla data 08/09/2024 avranno compiuto il 18° anno di età e che sono in possesso di tessera FIDAL o Ente di Promozione Sportiva ufficialmente riconosciuto dal CONI

2- PERCORSO

GARA COMPETITIVA 12 KM, GARA NON COPETITIVA E CAMMINATA 6 KM

Ritrovo ore 8:00 presso impianti sportivi F. Bertolini (Narni Scalo). Partenza gare e camminata ore 9:30.

3- QUOTA E MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Iscrizione Km 12 competitiva – Quota € 10

Iscrizione Km 6 non competitiva e camminata – Quota € 7

L'iscrizione darà diritto al pacco gara.

Iscrizioni online per Società e singoli sul sito www.icron.it fino al 06/09/2024 ore 24:00.

Per i singoli atleti possibilità d'iscrizione la mattina della gara fino a mezz'ora prima della partenza (Quota € 12).

Per ulteriori informazioni rivolgersi: Proietti 3381556263 - Aiello 347 8408558 - Petrucci 320 2475586

4- SERVIZI

Si assicurano: servizio sanitario, regolamentazione del traffico, spogliatoi con docce (€ 0,50), servizio scopa, ristoro lungo il percorso e ristoro finale.

5- REGOLAMENTO E RECLAMI

Per tutti i dettagli: www.icron.it

PREMIAZIONI

ASSOLUTI MASCHILE

1° Classificato p.d.v. € 150

2° Classificato p.d.v. € 100

3° Classificato p.d.v. € 50

ASSOLUTI FEMMINILE

1° Classificata p.d.v. € 150

2° Classificata p.d.v. € 100

3° Classificata p.d.v. € 50

CATEGORIE UOMINI

Cat. A Amat.

Cat. B Sm-35

Cat. C Sm-40

Cat. D Sm-45

Cat. E Sm-50

Cat. F Sm-55

Cat. G Sm-60

Cat. H Sm-65

Cat. I Sm-70-5

CATEGORIE DONNE

Cat. L ANNI 18/39

Cat. MANNI 40/50

Cat. N 51/60

Cat. 61 in poi

Premio di partecipazione garantito ai
primi 200 iscritti online

PREMIAZIONI PER I PRIMI 5 DI OGNI
CATEGORIA MASCHILE E FEMMINILE

VERRANNO PREMIATI
I 5 GRUPPI SPORTIVI PIÙ
NUMEROSI (alla chiusura delle
iscrizioni online)
CON PREMI IN NATURA

PER I GRUPPI SPORTIVI: N°2 PETTORALI GRATUITI
OGNI 20 ISCRITTI ONLINE PER LA GARA COMPETITIVA