



3° TROFEO "VALMENOTRE"

Casenove di Foligno

SABATO 28 SETTEMBRE 2024

Km 7,5

Gara podistica aperta a tutti i tesserati FIDAL - CSI e altri Enti di Promozione e a tutto il Settore Giovanile, con minipercorsi.



Categorie Km 7,5 - Le Categorie Maschili e Femminili sono divise

ISCRIZIONE € 8,00

Categoria Maschile
18 - 34 anni

Categoria SM35

Categoria SM40

Categoria SM45

Categoria SM50

Categoria SM55

Categoria SM60

Categoria SM65
in poi

Categoria
Femminile
18 - 44 anni

Categoria
Femminile
45 anni in poi

**RICCO
PACCO
GARA**

VERRANNO PREMIATI I PRIMI TRE ASSOLUTI DELLE CATEGORIE F e M
inoltre

VERRANNO PREMIATI I PRIMI CINQUE DI OGNI CATEGORIA

(Un prosciutto per i Primi Assoluti e premi in natura a scalare per gli altri premiati)

CATEGORIE GIOVANILI
PREMIO DI PARTECIPAZIONE PER TUTTI

ISCRIZIONE: € 4,00

Novità

PREMIO per il PRIMO CLASSIFICATO di ognuna delle categorie partecipanti Velocità su strada 100 m per tutte le categorie giovanili

Categoria
Pulcini M - F
100 m

Categoria
Esordienti 5 M - F
200 m

Categoria
Esordienti 8 M - F
400 m

Categoria
Esordienti 10 M - F
600m

Categoria
Ragazzi / e
1000 m

Categoria
Cadetti / e
2,5 Km

Categoria
Allievi / e
5 Km

VERRANNO PREMIATI I PRIMI TRE
DI OGNI CATEGORIA CON BELLISSIMI PREMI

(l'Organizzazione si riserva di premiare anche dal 4° in poi in base alla disponibilità dei premi)

Categorie giovanili fino a Ragazzi: ritrovo ore 15:30 - Inizio gare: ore 16:15
Premiazioni: ore 17:10

ISCRIZIONI e INFORMAZIONI:
Leonardo Carducci 331.8397030
Giancarlo Rustici 331.7798239

Categorie adulti da Cadetti in poi: ritrovo ore 16:30 - Inizio gare: ore 17:30
Premiazioni: ore 18:10